Физкультурное занятие в игровой форме с девочками
«Живут в банановой стране шалуньи – обезьянки»

инструктор по ф/к О.А.Богданова

Цель: Создать благоприятную психоэмоциональную атмосферу, которая способствует развитию интереса к игровой двигательной деятельности детей.
Задачи:
- Укреплять основные группы мышц.
- Совершенствовать двигательные навыки.
- Развивать умение ориентироваться в пространстве в входе подвижной игры.
- Развивать творческое воображение.
- Развивать основные физические качества у девочек: ловкость, равновесие, гибкость, координация движений, выносливость.
- Развивать дружеское взаимоотношение между девочками.
-

Ход: Дети входят в зал и выстраиваются в одну шеренгу.
Пед: Здравствуйте ребята. Я очень рада вас сегодня видеть. Вы любите сказки?
Д: да.
Пед: Замечательно. Я вам предлагаю отправиться в мир сказки. Но прежде чем мы туда отправимся, необходимо догадаться о ком эта загадка.
Длиннорукий зверь смешной,
Цепкий хвост торчит трубой,
Непоседа, шалунишка
И порой игрива слишком.
По нраву джунгли ей, лианы,
Любит вкусные бананы.
Д: Обезьянка.
Пед: Правильно. К нам в гости сегодня пришла обезьянка Анфиска. И она приглашает нас в сказочное путешествие, где нас ждут необычные острова. Вы готовы? А поможет нам в этом волшебная книга.

Итак, книга открывается
– сказка начинается.

На вас сейчас я посмотрю,
Волшебной палочкой взмахну.
Дивный дождик покропит
Всех в обезьянок превратит.
Вводная часть: Обезьянки проснулись, потянулись, улыбнулись, повернулись друг за другом и отправились гулять. - шагают по обезьяне по кругу друг за другом, - спиной вперед, – с высоким подниманием колена - ходьба по обезьяне, - 2 прыжка с ноги на ногу, - бег в различных направлениях, с прыжком вверх. *Дети берут пособия.*
Перестроение врассыпную. Ритмическая разминка с помпонами.

Ходьба в одну колонну.

Основные движения:

Девочки: 1. ходьба по гимнастической скамье – подлезание под дугу – прыжки из обруча в обруч с ноги на ногу, кувырок через голову, стойка «мостик» все вместе, 2. прыжки через короткую и длинную скакалку различными способами.

По сигналу дети собираются в одну колонну, ходьба по обезьяне

Подвижная игра: «Ловец и обезьянки».

Закл. часть: Дети на цыпочках доходят до обезьянки. Ну вот мои милые обезьянки и закончились наши приключения. Беседа. (обезьянка дарит им бананы).

На вас сейчас я посмотрю,
Волшебной палочкой взмахну.
Дивный дождик покропит
Обратно в деток превратит.

Книга закрывается,
сказка завершается.
Дети строятся в одну колонну, шагают друг за другом и уходят в группу.