**на Май 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник 20.05.2024 | Вторник 21.05.2024 | Среда22.05.2024 | Четверг23.05.2024 | Пятница24.05.2024 |
|  |  | Энергетич. Ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная пшенная 150/200****- Какао с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **212,11/****282,81****89/107****102/119** | **- Каша молочная из разных круп 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **154/205****70/93,3****102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/****145,2****89/107****102/119** | **- Каша молочная манная 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/****249,01****70/93,3****102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/****243****89/107****102/****119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/42,6** | **- Фрукт по сезону / Апельсины** **81/86** | **34,83/****36,98** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** | **- Фрукт по сезону / Яблоки 81/86** | **35,6/****37,8** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** |
| Обед | **- Рассольник Ленинградский с курой со сметаной 150/200****- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230****- Напиток каркадэ 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **72,45/****96,6****330/412,5****7,94/11,91****55,5/74****52,2/66,12****58,75/70,5** | **- Борщ с мясом со сметаной 150/200****- Рулет мясной с яйцом с молочным соусом 60/80****-Картофельное пюре 120/150****- Компот из св. яблок и вишни с/фр 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **96/128****109/145****109,8/****137,25****73,95/****98,6****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200****- Биточки из куры 60/80****- Картофельное пюре с тушеной капустой 120/150****- Компот из изюма с лимоном 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73****111/151****109,2/****126****73,45/****84,75****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200****- Котлета мясная 60/80****-Картофельное пюре с морковью 120/150****- Кисель из сока 150/200****- Хлеб ржаной** **30/38** **-Хлеб****пшеничный 25/30** | **99,3/****132,4****171,6/****228,8****110,45/****138,06****88,08/****117,43****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **-Суп рыбный (треска)150/200****-Тефтели мясные с картофельным пюре 60/120 (ясли)****- Пельмени отварные с маслом -/140 (сад)****- Компот из кураги с лимоном 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **71,4/****95,2****42,75/****109,8****-/220,89****73,45/****84,75****52,2/****66,12****58,75/****70,5** |
| Уплотненныйполдник | **- Ватрушка с повидлом****80/120****- Молоко** **150/180** | **222,6/****333,9****85/102** | **-Запеканка творожная со сгущенным молоком 100/150** **- Молоко 150/180** | **124/247****85/102** | **- Треска припущенная с овощами в соусе 60/80****- Рис отварной 60/80****- Напиток из шиповника 150/180** | **27/36****90,87/****104,85****61/73,2** | **- Оладьи с маслом 60/90****- Молоко****150/180** | **255,38/370,31****85/102** | **- Каша молочная пшенная 100/150****- Молоко 150/180****- Печенье 10/25** | **141,4/****212,11****85/102****41,7/****104,25** |
| ИтогоЭнергетич. ценн.(ккал/сут) |  | **1330,15/****1718,94** |  | **1069,53/****1448,75** |  | **981,32/****1199,22** |  | **1315,12/****1724,73** |  | **925,25/****1577,22** |