**на Июнь 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник03.06.2024 | Вторник 04.06.2024 | Среда05.06.2024 | Четверг06.06.2024 | Пятница07.06.2024 |
|  |  | Энергетич. Ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная рисовая 150/200****- Какао с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **164,95/****219,90****89/107****102/119** | **- Каша молочная манная 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/****249,01****70/93,3****102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/****145,2****89/107****102/119** | **- Каша молочная «Дружба» 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **169,8/****226,41****70/93,3****102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/****243****89/107****102/****119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/42,6** | **- Фрукт по сезону / Апельсины** **81/86** | **34,83/****36,98** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** | **- Фрукт по сезону / Яблоки 81/86** | **35,6/****37,8** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** |
| Обед | **- Рассольник Ленинградский с курой со сметаной 150/200****- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230****- Компот из кураги с лимоном 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшенич. 25/30** | **72,45/****96,6****330/412,5****7,94/11,91****84,75/113****52,2/66,12****58,75/70,5** | **- Борщ с мясом со сметаной 150/200****- Подлива мясная 60/80****-Греча отварная 120/150****- Компот из св. яблок и вишни с/фр 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **96/128****73,62/****98,16****199,62/****249,62****73,95/****98,6****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200****- Ленивые голубцы с курой со сметанным соусом 180/230****- Компот из св. апельсин и лимона 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73****284,80/****359****100/****133,44****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200****- Котлета мясная 60/80****-Картофельное пюре с морковью 120/150****- Кисель из сока 150/200****- Хлеб ржаной** **30/38** **-Хлеб****пшеничный 25/30** | **99,3/****132,4****171,6/****228,8****110,45/****138,06****88,08/****117,43****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **-Суп рыбный (треска)150/200****-Тефтели мясные 60/- (ясли)****- Сосиски молочные -/80 (сад)****- Картофельное пюре 120/150****- Компот из св. персиков с лимоном 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **71,4/****95,2****42,75/****109,8****-/208****109,80/****137,25****73,35/****97,80****52,2/****66,12****58,75/****70,5** |
| Уплотненныйполдник | **- Ватрушка с творогом****80/120****- Молоко** **150/180** | **244,80/****367,20****85/102** | **-Салат из св. огурцов и помидоров 40/60** **-Картофельное пюре 60/90****- Чай с сахаром 150/180** | **28,56/****42,84****54,90/****68,63****28/40** | **- Треска припущенная с овощами в соусе 60/80****- Картофельное пюре 60/80****- Напиток из шиповника 150/180** | **27/36****54,90/****73,20****61/73,20** | **- Макароны отварные с тертым яйцом****24/80 (ясли)****- Яйцо отварное -/48****-Салат из б/н капусты** **-/100 (сад)****- Чай с лимоном 150/180** | **114,29/-****-/90,72****-/127****29,40/****35,28** | **- Каша молочная пшенная 100/150****- Молоко 150/180****- Печенье 10/25** | **141,4/****212,11****85/102****41,7/****104,25** |
| ИтогоЭнергетич. ценн.(ккал/сут) |  | **1334,44/****1728,33** |  | **1059,19/****1360,76** |  | **1036,50/1298,26** |  | **1101,47/****1482,82** |  | **1034,95/****1714,63** |