**на Июль 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник01.07.2024 | Вторник 02.07.2024 | Среда03.07.2024 | Четверг04.07.2024 | Пятница05.07.2024 |
|  |  | Энергетич. Ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная рисовая 150/200****- Какао с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **164,95/****219,90****89/107****102/119** | **- Каша молочная манная 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/****249,01****70/93,3****102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/****145,2****89/107****102/119** | **- Каша молочная «Дружба» 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **169,8/****226,41****70/93,3****102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/****243****89/107****102/****119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** | **- Фрукт по сезону / Апельсины** **81/86** | **34,83/****36,98** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** | **- Фрукт по сезону / Яблоки 81/86** | **35,6/****37,8** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** |
| Обед | **- Огурец св. колечком 20/30****- Щи с курой со сметаной 150/200****- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230****- Компот из изюма с лимоном 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшенич. 25/30** | **3/4****46,20/****61,60****330/****412,5****7,94/****11,91****84,75/****113****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Борщ с мясом со сметаной и зеленью 150/200****- Подлива мясная 60/80****-Греча отварная 120/150****- Компот из св. яблок и лимона 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **96/128****73,62/****98,16****199,62/****249,62****73,95/****98,6****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200****- Ленивые голубцы с курой со сметанным соусом 180/230****- Компот из св. нектарин 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73****284,80/****359****72,60/****96,80****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200****- Котлета мясная 60/80****-Картофельное пюре с морковью 120/150****- Кисель из сока 150/200****- Хлеб ржаной** **30/38** **-Хлеб****пшеничный 25/30** | **99,3/****132,4****171,6/****228,8****110,45/****138,06****88,08/****117,43****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Помидор св. колечком 20/30****-Суп рыбный (треска)150/200****-Тефтели мясные 60/- (ясли)****- Картофельное пюре 120/-****-Пельмени отварные с маслом -/120****- Компот из кураги с лимоном 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **4,80/7,20****71,4/****95,2****42,75/-****109,80/-****-/220,89****73,45/****84,75****52,2/****66,12****58,75/****70,5** |
| Уплотненныйполдник | **- Ватрушка с творогом****80/120****- Молоко** **150/180** | **244,80/****367,20****85/102** | **-Салат из св. огурцов и помидоров 40/60** **-Картофельное пюре 60/90****- Чай с сахаром 150/180** | **28,56/****42,84****54,90/****68,63****28/40** | **- Булочка домашняя 60/90****- Снежок 150/180** | **226/****338,99****118,5/****142,20** | **- Салат «Летний» 100/150****- Чай с сахаром 150/180** | **77,50/****116,25****29,40/****35,28** | **- Каша молочная пшенная 100/150****- Молоко 150/180****- Печенье 10/25** | **141,4/****212,11****85/102****41,7/****104,25** |
| ИтогоЭнергетич. ценн.(ккал/сут) |  | **1311,19/****1697,33** |  | **1059,19/****1360,76** |  | **1210,70/1560,41** |  | **1064,68/****1381,35** |  | **1039,85/****1474,62** |