**на Июль 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  01.07.2024 | | Вторник  02.07.2024 | | Среда  03.07.2024 | | Четверг  04.07.2024 | | Пятница  05.07.2024 | |
|  |  | Энергетич. Ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная рисовая 150/200**  **- Какао с молоком 150/200**  **- Батон с маслом 20/30 5/5** | **164,95/**  **219,90**  **89/107**  **102/119** | **- Каша молочная манная 150/200**  **- Кофейный напиток с молоком 150/200**  **- Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/**  **249,01**  **70/93,3**  **102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/**  **145,2**  **89/107**  **102/119** | **- Каша молочная «Дружба» 150/200**  **- Кофейный напиток с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **169,8/**  **226,41**  **70/93,3**  **102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/**  **243**  **89/107**  **102/**  **119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/**  **42,6** | **- Фрукт по сезону / Апельсины**  **81/86** | **34,83/**  **36,98** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/**  **42,6** | **- Фрукт по сезону / Яблоки 81/86** | **35,6/**  **37,8** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/**  **42,6** |
| Обед | **- Огурец св. колечком 20/30**  **- Щи с курой со сметаной 150/200**  **- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230**  **- Компот из изюма с лимоном 150/200**  **-Хлеб ржаной 30/38**  **-Хлеб пшенич. 25/30** | **3/4**  **46,20/**  **61,60**  **330/**  **412,5**  **7,94/**  **11,91**  **84,75/**  **113**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Борщ с мясом со сметаной и зеленью 150/200**  **- Подлива мясная 60/80**  **-Греча отварная 120/150**  **- Компот из св. яблок и лимона 150/200**  **-Хлеб ржаной 30/38**  **-Хлеб пшеничный 25/30** | **96/128**  **73,62/**  **98,16**  **199,62/**  **249,62**  **73,95/**  **98,6**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200**  **- Ленивые голубцы с курой со сметанным соусом 180/230**  **- Компот из св. нектарин 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73**  **284,80/**  **359**  **72,60/**  **96,80**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200**  **- Котлета мясная 60/80**  **-Картофельное пюре с морковью 120/150**  **- Кисель из сока 150/200**  **- Хлеб ржаной**  **30/38**  **-Хлеб**  **пшеничный 25/30** | **99,3/**  **132,4**  **171,6/**  **228,8**  **110,45/**  **138,06**  **88,08/**  **117,43**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Помидор св. колечком 20/30**  **-Суп рыбный (треска)150/200**  **-Тефтели мясные 60/- (ясли)**  **- Картофельное пюре 120/-**  **-Пельмени отварные с маслом -/120**  **- Компот из кураги с лимоном 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **4,80/7,20**  **71,4/**  **95,2**  **42,75/-**  **109,80/-**  **-/220,89**  **73,45/**  **84,75**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** |
| Уплотненный  полдник | **- Ватрушка с творогом**  **80/120**  **- Молоко**  **150/180** | **244,80/**  **367,20**  **85/102** | **-Салат из св. огурцов и помидоров 40/60**  **-Картофельное пюре 60/90**  **- Чай с сахаром 150/180** | **28,56/**  **42,84**  **54,90/**  **68,63**  **28/40** | **- Булочка домашняя 60/90**  **- Снежок 150/180** | **226/**  **338,99**  **118,5/**  **142,20** | **- Салат «Летний» 100/150**  **- Чай с сахаром 150/180** | **77,50/**  **116,25**  **29,40/**  **35,28** | **- Каша молочная пшенная 100/150**  **- Молоко 150/180**  **- Печенье 10/25** | **141,4/**  **212,11**  **85/102**  **41,7/**  **104,25** |
| Итого  Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | **1311,19/**  **1697,33** |  | **1059,19/**  **1360,76** |  | **1210,70/1560,41** |  | **1064,68/**  **1381,35** |  | **1039,85/**  **1474,62** |