**на Август 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | |  | | Четверг  01.08.2024 | | Пятница  02.08.2024 | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |
| Завтрак |  |  |  |  |  |  | **- Каша молочная геркулесовая 150/200**  **- Чай с сахаром 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **170/227**  **28/37,3**  **102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/**  **243**  **89/107**  **102/**  **119** |
| 2 завтрак |  |  |  |  |  |  | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,60/**  **42,60** | **- Фрукт по сезону / Яблоки 81/86** | **35,60/**  **37,80** |
| Обед |  |  |  |  |  |  | **- Суп молочный с рисом 150/200**  **- Котлета мясная 60/80**  **-Картофельное пюре с морковью 120/150**  **- Компот из изюма с лимоном 150/200**  **- Хлеб ржаной**  **30/38**  **-Хлеб**  **пшеничный 25/30** | **99,3/**  **132,4**  **171,6/**  **228,8**  **110,45/**  **138,06**  **84,75/**  **113**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Салат из св.огурцов и помидоров 40/60**  **- Суп картоф. с бобовыми (горох) с курой 150/200**  **-Суфле из куры 60/80**  **- Макароны отварные с соусом молочным 120/150**  **- Компот из св. нектаринов 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **28,56/**  **42,84**  **116,14/**  **154,90**  **140/190**  **103,40**  **/124,08**  **72,60/**  **96,80**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** |
| Уплотненный  полдник |  |  |  |  |  |  | **- Булочка домашняя 60/90**  **- Молоко 150/180** | **226/**  **338,99**  **85/102** | **- Каша молочная пшенная 100/150**  **- Молоко 150/180**  **- Печенье 10/25** | **141,4/**  **212,11**  **85/102**  **41,7/**  **104,25** |
| Итого  Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  |  |  |  |  |  |  | **1230,65/**  **1615,77** |  | **1191,35/**  **1670,40** |