**на Август 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | Четверг01.08.2024 | Пятница02.08.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |
| Завтрак |  |  |  |  |  |  | **- Каша молочная геркулесовая 150/200****- Чай с сахаром 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **170/227****28/37,3****102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/****243****89/107****102/****119** |
| 2 завтрак |  |  |  |  |  |  | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,60/****42,60** | **- Фрукт по сезону / Яблоки 81/86** | **35,60/****37,80** |
| Обед |  |  |  |  |  |  | **- Суп молочный с рисом 150/200****- Котлета мясная 60/80****-Картофельное пюре с морковью 120/150****- Компот из изюма с лимоном 150/200****- Хлеб ржаной** **30/38** **-Хлеб****пшеничный 25/30** | **99,3/****132,4****171,6/****228,8****110,45/****138,06****84,75/****113****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Салат из св.огурцов и помидоров 40/60****- Суп картоф. с бобовыми (горох) с курой 150/200****-Суфле из куры 60/80****- Макароны отварные с соусом молочным 120/150****- Компот из св. нектаринов 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **28,56/****42,84****116,14/****154,90****140/190****103,40****/124,08****72,60/****96,80****52,2/****66,12****58,75/****70,5** |
| Уплотненныйполдник |  |  |  |  |  |  | **- Булочка домашняя 60/90****- Молоко 150/180** | **226/****338,99****85/102** | **- Каша молочная пшенная 100/150****- Молоко 150/180****- Печенье 10/25** | **141,4/****212,11****85/102****41,7/****104,25** |
| ИтогоЭнергетич. ценн.(ккал/сут) |  |  |  |  |  |  |  | **1230,65/****1615,77** |  | **1191,35/****1670,40** |