**на Сентябрь 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник23.09.2024 | Вторник 24.09.2024 | Среда25.09.2024 | Четверг26.09.2024 | Пятница27.09.2024 |
|  |  | Энергетич. Ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная геркулесовая 150/200****- Какао с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **170/227****89/107****102/119** | **- Каша молочная манная 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/****249,01****70/93,3****102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/****145,2****89/107****102/119** | **- Каша молочная «Дружба» 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **169,8/****226,41****70/93,3****102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/****243****89/107****102/****119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/42,6** | **- Фрукт по сезону /Нектарин****81/86** | **34,83/****36,98** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** | **- Фрукт по сезону / /Яблоки 81/86** | **35,60/****37,80** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** |
| Обед | **- Рассольник Ленинградский с курой со сметаной 150/200****- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230****- Компот из изюма и вишни с/фр 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб** **пшеничный 25/30** | **72,45/****96,6****330/412,5****7,94/11,91****73,45/****84,75****52,2/66,12****58,75/70,5** | **- Салат из св. огурцов и помидоров 40/60****- Борщ с мясом со сметаной 150/200****- Рулет мясной с яйцом с молочным соусом 60/80****-Картофельное пюре 120/150****- Компот из св. груши и кураги 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **28,56/****42,84****96/128****109/145****109,8/****137,25****73,95/****98,6****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200****- Ленивые голубцы со сметанным соусом 180/230****- Компот из св. яблок и лимона 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73****164/219****73,95/****98,60****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200****- Котлета мясная 60/80****-Картофельное пюре с морковью 120/150****- Кисель из сока 150/200****- Хлеб ржаной** **30/38** **-Хлеб****пшеничный 25/30** | **99,3/****132,4****171,6/****228,8****110,45/****138,06****88,08/****117,43****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Салат из свеклы 40/60****-Суп рыбный (треска)150/200****-Суфле из куры 60/80****- Картофельное пюре 120/150****- Компот из св. сливы 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **37,56/****56,34****71,4/****95,2****140/190****109,8/****137,25****73,20/****97,60****52,2/****66,12****58,75/****70,5** |
| Уплотненныйполдник | **- Ватрушка с повидлом****80/120****- Молоко** **150/180** | **222,6/****333,9****85/102** | **-Запеканка творожная со сгущенным молоком 100/150** **- Молоко 150/180** | **124/247****85/102** | **- Треска припущенная с овощами в соусе 60/80****Картофельное пюре 60/80****- Напиток из шиповника 150/180** | **27/36****54,90/****73,20****61/73,2** | **- Булочка домашняя с маком 60/90****- Кефир 150/180** | **226/****338,99****75/90** | **- Каша гречневая 100/150****- Молоко 150/180****- Печенье 10/25** | **199,62/****249,62****85/102****41,7/****104,25** |
| ИтогоЭнергетич. ценн.(ккал/сут) |  | **1305,99/****1673,88** |  | **1130,85/****1535,60** |  | **889,65/****1123,42** |  | **1258,78/****1658,81** |  | **1227,83/****1680,48** |