Меню

**на Декабрь 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  02.12.2024 | | Вторник  03.12.2024 | | Среда  04.12.2024 | | Четверг  05.12.2024 | | Пятница  06.12.2024 | |
|  |  | Энергетич. Ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная пшенная 150/200**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **212,11/**  **282,81**  **89/107**  **102/119** | **- Каша молочная ячневая 150/200**  **- Кофейный напиток с молоком 150/200**  **- Батон с маслом 20/30 5/5** | **181,50/**  **242**  **70/93,3**  **102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/**  **145,2**  **89/107**  **102/119** | **- Каша молочная манная 150/200**  **- Кофейный напиток с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/**  **249,01**  **70/93,3**  **102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/**  **243**  **89/107**  **102/**  **119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/42,6** | **- Фрукт по сезону / Апельсин 81/86** | **34,83/**  **36,98** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/**  **42,6** | **- Фрукт по сезону / Бананы 81/86** | **76,95/**  **81,70** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/**  **42,6** |
| Обед | **- Икра кабачковая /Зеленый горошек 40/60**  **- Лук,чеснок**  **-/3**  **- Рассольник Ленинградский с курой со сметаной 150/200**  **- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230**  **- Напиток каркадэ 150/200**  **-Хлеб ржаной 30/38**  **-Хлеб пшеничный 25/30** | **21,84/**  **32,76**  **-/2,04**  **72,45/**  **96,6**  **330/412,5**  **7,94/11,91**  **55,5/74**  **52,2/66,12**  **58,75/70,5** | **- Салат из моркови/**  **Кукуруза 40/60**  **- Лук,чеснок -/3**  **- Борщ с мясом со сметаной 150/200**  **- Мясная подлива 60/80**  **-Греча отварная 120/150**  **- Компот из св. груш и вишни с/фр 150/200**  **-Хлеб ржаной 30/38**  **-Хлеб пшеничный 25/30** | **21,90/**  **32,85**  **-/2,04**  **96/128**  **73,62/**  **98,16**  **199,62/**  **249,52**  **73,95/**  **98,6**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200**  **- Биточки куриные 60/80**  **-Картофельное пюре с тушеной капустой 120/150**  **- Компот из изюма с лимоном 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73**  **111/151**  **109,2/**  **126**  **73,45/**  **84,75**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200**  **- Котлета мясная 60/80**  **-Картофельное пюре с морковью 120/150**  **- Кисель из сока 150/200**  **- Хлеб ржаной**  **30/38**  **-Хлеб**  **пшеничный 25/30** | **99,3/**  **132,4**  **171,6/**  **228,8**  **110,45/**  **138,06**  **88,08/**  **117,43**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Салат «Цветной» 40/60**  **-Суп рыбный (треска)150/200**  **-Тефтели мясные 60/- (ясли)**  **-Сосиски «Молочные» отварные -/80 (сад)**  **- Картофельное пюре 120/150**  **- Компот из яблок и виши с/фр 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **15,05/**  **22,58**  **71,4/**  **95,2**  **42,75/-**  **-/208**  **109,80/**  **137,25**  **73,95/**  **98,60**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** |
| Уплотненный  полдник | **- Булочка домашняя 60/-**  **(ясли)**  **- Пирожок с яблоками**  **-/120 (сад)**  **- Молоко 150/-**  **(ясли)**  **- Чай с сахаром**  **-/180 (сад)** | **226/-**  **-/282**  **85/-**  **-/40** | **-Сырники творожные со сгущенным молоком 100/150**  **- Молоко 150/180** | **311/450**  **85/102** | **- Треска припущенная с овощами 60/80**  **- Рис отварной 60/80**  **- Напиток из шиповника 150/180** | **27/36**  **90,87/**  **104,85**  **61/73,2** | **- Булочка домашняя с маком 60/90**  **- Кефир 150/180** | **226/**  **338,99**  **75/90** | **- Каша молочная пшенная 100/150**  **- Молоко 150/180**  **- Печенье 10/25** | **141,4/**  **212,11**  **85/102**  **41,7/**  **104,25** |
| Итого  Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | **1355,39/**  **1639,84** |  | **1360,37/**  **1789,07** |  | **981,32/**  **1199,22** |  | **1317,09/**  **1725,31** |  | **1050,60/**  **1628,21** |