Меню

 **на Декабрь 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник 02.12.2024 | Вторник 03.12.2024 | Среда04.12.2024 | Четверг05.12.2024 | Пятница06.12.2024 |
|  |  | Энергетич. Ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная пшенная 150/200****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **212,11/****282,81****89/107****102/119** | **- Каша молочная ячневая 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **181,50/****242****70/93,3****102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/****145,2****89/107****102/119** | **- Каша молочная манная 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/****249,01****70/93,3****102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/****243****89/107****102/****119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/42,6** | **- Фрукт по сезону / Апельсин 81/86** | **34,83/****36,98** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** | **- Фрукт по сезону / Бананы 81/86** | **76,95/****81,70** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** |
| Обед | **- Икра кабачковая /Зеленый горошек 40/60****- Лук,чеснок** **-/3****- Рассольник Ленинградский с курой со сметаной 150/200****- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230****- Напиток каркадэ 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **21,84/****32,76****-/2,04****72,45/****96,6****330/412,5****7,94/11,91****55,5/74****52,2/66,12****58,75/70,5** | **- Салат из моркови/****Кукуруза 40/60****- Лук,чеснок -/3****- Борщ с мясом со сметаной 150/200****- Мясная подлива 60/80****-Греча отварная 120/150****- Компот из св. груш и вишни с/фр 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **21,90/****32,85****-/2,04****96/128****73,62/****98,16****199,62/****249,52****73,95/****98,6****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200****- Биточки куриные 60/80****-Картофельное пюре с тушеной капустой 120/150****- Компот из изюма с лимоном 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73****111/151****109,2/****126****73,45/****84,75****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200****- Котлета мясная 60/80****-Картофельное пюре с морковью 120/150****- Кисель из сока 150/200****- Хлеб ржаной** **30/38** **-Хлеб****пшеничный 25/30** | **99,3/****132,4****171,6/****228,8****110,45/****138,06****88,08/****117,43****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Салат «Цветной» 40/60****-Суп рыбный (треска)150/200****-Тефтели мясные 60/- (ясли)****-Сосиски «Молочные» отварные -/80 (сад)****- Картофельное пюре 120/150****- Компот из яблок и виши с/фр 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **15,05/****22,58****71,4/****95,2****42,75/-****-/208****109,80/****137,25****73,95/****98,60****52,2/****66,12****58,75/****70,5** |
| Уплотненныйполдник | **- Булочка домашняя 60/-****(ясли)****- Пирожок с яблоками** **-/120 (сад)****- Молоко 150/-****(ясли)****- Чай с сахаром** **-/180 (сад)** | **226/-****-/282****85/-****-/40** | **-Сырники творожные со сгущенным молоком 100/150** **- Молоко 150/180** | **311/450****85/102** | **- Треска припущенная с овощами 60/80****- Рис отварной 60/80****- Напиток из шиповника 150/180** | **27/36****90,87/****104,85****61/73,2** | **- Булочка домашняя с маком 60/90****- Кефир 150/180** | **226/****338,99****75/90** | **- Каша молочная пшенная 100/150****- Молоко 150/180****- Печенье 10/25** | **141,4/****212,11****85/102****41,7/****104,25** |
| ИтогоЭнергетич. ценн.(ккал/сут) |  | **1355,39/****1639,84** |  | **1360,37/****1789,07** |  | **981,32/****1199,22** |  | **1317,09/****1725,31** |  | **1050,60/****1628,21** |