**на Декабрь 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник16.12.2024 | Вторник 17.12.2024 | Среда18.12.2024 | Четверг19.12.2024 | Пятница20.12.2024 |
|  |  | Энергетич. Ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная пшенная 150/200****- Какао с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **164,95/****219,9****89/107****102/119** | **- Каша молочная ячневая 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **181,50/****242****70/93,3****102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/****145,2****89/107****102/119** | **- Каша молочная манная 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/****249,01****70/93,3****102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/****243****89/107****102/****119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/42,6** | **- Фрукт по сезону / Яблоки****81/86** | **35,60/****37,80** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** | **- Фрукт по сезону / /Апельсины 81/86** | **34,83/****36,98** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** |
| Обед | **- Икра кабачковая/Зеленый** **горошек 40/60****- Лук,чеснок** **-/3****- Рассольник «Ленинградский» с курой со сметаной 150/200****- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230****- Напиток «Каркадэ» 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб** **пшеничный 25/30** | **21,84/****32,76****-/2,04****72,45/****96,60****330/412,5****7,94/11,91****55,5/74****52,2/66,12****58,75/70,5** | **- Кукуруза /Салат из моркови 40/60****-Лук,чеснок** **-/3****- Борщ с мясом со сметаной 150/200****- Рулет мясной с яйцом с молочным соусом 60/80****-Картофельное пюре 120/150****- Компот из св. груш и вишни с/фр 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **21,90/****32,85****-/2,04****96/128****109/145****109,8/****137,25****73,95/****98,6****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200****- Ленивые голубцы со сметанным соусом 180/230****- Компот из изюма с лимоном 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73****284,80/****359****73,45/****84,75****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200****- Котлета мясная 60/80****-Картофельное пюре с морковью 120/150****- Кисель из сока 150/200****- Хлеб ржаной** **30/38** **-Хлеб****пшеничный 25/30** | **99,3/****132,4****171,6/****228,8****110,45/****138,06****88,08/****117,43****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Салат «Цветной» 40/60****-Суп рыбный (треска)150/200** **-Тефтели мясные 60/- (ясли)****- Картофельное пюре 120/- (ясли)****-Пельмени с маслом -/140(сад)****- Компот из кураги 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **15,05/****22,58****71,4/****95,2****42,75/-****109,8/-****-/220,89****73,45/****84,75****52,2/****66,12****58,75/****70,5** |
| Уплотненныйполдник | **- Блины с фруктовой подливой****80/120****- Молоко** **150/180** | **165,8/****248,7****85/102** | **-Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 100/150** **- Молоко 150/180** | **179,20/****280****85/102** | **- Треска припущенная с овощами в соусе 60/- (ясли)****- Сельдь с/с с луком -/40 (сад)****- Картофельное пюре 60/110****- Напиток из шиповника 150/180** | **48/-****-/99,40****54,90/****100,65****61/73,20** | **- Булочка домашняя 60/90****- Кефир 150/180** | **226/****338,39****75/90** | **- Каша молочная пшенная 100/150****- Молоко 150/180****- Печенье 10/25** | **141,4/****212,11****85/102****41,7/****104,25** |
| ИтогоЭнергетич. ценн.(ккал/сут) |  | **1248,03/****1605,63** |  | **1174,90/****1554,46** |  | **1030,95/****1340,42** |  | **1274,97/****1679,99** |  | **1050,10/****1490** |