**на Декабрь 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  16.12.2024 | | Вторник  17.12.2024 | | Среда  18.12.2024 | | Четверг  19.12.2024 | | Пятница  20.12.2024 | |
|  |  | Энергетич. Ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная пшенная 150/200**  **- Какао с молоком 150/200**  **- Батон с маслом 20/30 5/5** | **164,95/**  **219,9**  **89/107**  **102/119** | **- Каша молочная ячневая 150/200**  **- Кофейный напиток с молоком 150/200**  **- Батон с маслом 20/30 5/5** | **181,50/**  **242**  **70/93,3**  **102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/**  **145,2**  **89/107**  **102/119** | **- Каша молочная манная 150/200**  **- Кофейный напиток с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/**  **249,01**  **70/93,3**  **102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/**  **243**  **89/107**  **102/**  **119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/42,6** | **- Фрукт по сезону / Яблоки**  **81/86** | **35,60/**  **37,80** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/**  **42,6** | **- Фрукт по сезону / /Апельсины 81/86** | **34,83/**  **36,98** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/**  **42,6** |
| Обед | **- Икра кабачковая/Зеленый**  **горошек 40/60**  **- Лук,чеснок**  **-/3**  **- Рассольник «Ленинградский» с курой со сметаной 150/200**  **- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230**  **- Напиток «Каркадэ» 150/200**  **-Хлеб ржаной 30/38**  **-Хлеб**  **пшеничный 25/30** | **21,84/**  **32,76**  **-/2,04**  **72,45/**  **96,60**  **330/412,5**  **7,94/11,91**  **55,5/74**  **52,2/66,12**  **58,75/70,5** | **- Кукуруза /Салат из моркови 40/60**  **-Лук,чеснок**  **-/3**  **- Борщ с мясом со сметаной 150/200**  **- Рулет мясной с яйцом с молочным соусом 60/80**  **-Картофельное пюре 120/150**  **- Компот из св. груш и вишни с/фр 150/200**  **-Хлеб ржаной 30/38**  **-Хлеб пшеничный 25/30** | **21,90/**  **32,85**  **-/2,04**  **96/128**  **109/145**  **109,8/**  **137,25**  **73,95/**  **98,6**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200**  **- Ленивые голубцы со сметанным соусом 180/230**  **- Компот из изюма с лимоном 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73**  **284,80/**  **359**  **73,45/**  **84,75**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200**  **- Котлета мясная 60/80**  **-Картофельное пюре с морковью 120/150**  **- Кисель из сока 150/200**  **- Хлеб ржаной**  **30/38**  **-Хлеб**  **пшеничный 25/30** | **99,3/**  **132,4**  **171,6/**  **228,8**  **110,45/**  **138,06**  **88,08/**  **117,43**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Салат «Цветной» 40/60**  **-Суп рыбный (треска)150/200**  **-Тефтели мясные 60/- (ясли)**  **- Картофельное пюре 120/- (ясли)**  **-Пельмени с маслом -/140(сад)**  **- Компот из кураги 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **15,05/**  **22,58**  **71,4/**  **95,2**  **42,75/-**  **109,8/-**  **-/220,89**  **73,45/**  **84,75**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** |
| Уплотненный  полдник | **- Блины с фруктовой подливой**  **80/120**  **- Молоко**  **150/180** | **165,8/**  **248,7**  **85/102** | **-Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 100/150**  **- Молоко 150/180** | **179,20/**  **280**  **85/102** | **- Треска припущенная с овощами в соусе 60/- (ясли)**  **- Сельдь с/с с луком -/40 (сад)**  **- Картофельное пюре 60/110**  **- Напиток из шиповника 150/180** | **48/-**  **-/99,40**  **54,90/**  **100,65**  **61/73,20** | **- Булочка домашняя 60/90**  **- Кефир 150/180** | **226/**  **338,39**  **75/90** | **- Каша молочная пшенная 100/150**  **- Молоко 150/180**  **- Печенье 10/25** | **141,4/**  **212,11**  **85/102**  **41,7/**  **104,25** |
| Итого  Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | **1248,03/**  **1605,63** |  | **1174,90/**  **1554,46** |  | **1030,95/**  **1340,42** |  | **1274,97/**  **1679,99** |  | **1050,10/**  **1490** |