**на Декабрь 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник 23.12.2024 | Вторник 24.12.2024 | Среда25.12.2024 | Четверг26.12.2024 | Пятница27.12.2024 |  Суббота 28.12.2024 |  |  |
|  |  | Энергетич. Ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич.ценн.(ккал/сут)(((ккал эсут) |  |  |
| Завтрак | **- Вермишель в молоке****150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/****145,2****70/****93,3****102/****119** | **- Запеканка творожная со сметанным соусом 100/150****- Какао с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **124/****247****89/107****102/****119** | **- Каша молочная «Дружба» 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **169,8/226,41****70/****93,3****102/****119** | **- Каша молочная геркулесовая 150/200****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **170/****227****89/107****102/****119** | **- Омлет натуральный 80/100****- Кофейный напиток с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **157/****196,20****70/93,3****102/****119** | **- Вермишель в молоке 150/200****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/****145,2****89/107****102/****119** |  |  |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** | **- Фрукт по сезону / Яблоки 81/86** | **35,60/****37,80** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** | **- Фрукт по сезону / Мандарины 81/86** | **30,78/****32,68** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** | **- Фрукт по сезону / Мандарины 81/86** | **30,78/****32,68** |  |  |
| Обед | **- Икра кабачковая /Зеленый горошек 40/60****-Лук,чеснок -/3****- Рассольник «Домашний» с курой со сметаной 150/200****- Котлета куриная 60/80** **-Рис отварной с соусом молочным/томатным 120/150****- Напиток каркадэ 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **21,84/****32,76****-/2,04****98,14/****130,80****111/****151****154,7/****190,11****55,5/****74****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Лук,чеснок -/3****- Щи с мясом со сметаной 150/200****- Мясо тушеное с овощами в соусе 180/230****- Компот из св. груш и вишни с/фр 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **-/2,04****46,2/****61,6****233,2/****298,08****66/88****52,2/****66,12****58,75/****70,50** | **- Лук,чеснок -/3****- Суп овощной с мясом со сметаной 150/200****- Биточки мясные 60/80****- Макароны отварные с соусом молочным 120/150****- Компот из св. яблок и вишни с/фр 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **-/2,04****91,93/****122,57****171,6/****228,8****103,4/****124,08****73,95/****98,60****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп «Любительский» с курой со сметаной 150/200****- Кнели из куры 60/80****-Картофельное пюре со свеклой тушеной в сметане** **120/150****- Кисель из сока 150/200****- Хлеб ржаной** **30/38** **-Хлеб****пшеничный 25/30** | **115,8/****154,49****217/****289,3****54,9/****68,63****35,8/****47,76****88,08/****117,43****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Кукуруза /Салат из моркови 40/60****- Суп картоф. с бобовыми (горох) с мясом 150/200****- Треска припущенная с овощами 60/80****- Картофельное****пюре 120/150****- Компот из кураги 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **21,90/****32,85****116,14/****154,9****81/107****109,8/****137,25****73,45/****84,75****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **Рассольник Ленинградский с курой со сметаной 150/200****- Кура припущенная с овощами****60/80****-Картофельное пюре 120/150****- Компот из изюма с лимоном****150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **72,45/****96,6****93,5/****124,67****109,8/****137,25****73,45/****84,75****52,2/****66,12****58,75/****70,5** |  |  |
| Уплотненныйполдник | **- Ватрушка с повидлом****80/120****- Молоко** **150/180** | **222,6/****333,9****85/102** | **-Салат из свеклы с картофельным пюре 40/60 (Ясли)****- Винегрет -/150 (Сад)****- Напиток из шиповника 150/180** | **37,56/****54,90****-/130****61/****73,20** | **- Салат из моркови с картофельным пюре 40/60 (ясли)****- Салат картофельный с зеленым горошком -/150 (сад)****-Чай с сахаром и лимоном 150/180** | **20,92/****31,38****-/****141,30****28/40** | **- Сырники творожные с маслом 100/150****- Молоко 150/180** | **311/****450****85/102** | **- Булочка домашняя с маком 60/90****- Кефир 150/180** | **226/****338,99****75/90** | **-Каша молочная рисовая****100/150****- Чай с сахаром****150/180****-Шоколад 15/25** | **109,97/****164,95****28/40****83,10/****138,50** |  |  |
| ИтогоЭнергетич. ценн.(ккал/сут) |  | **1183,23/1553,33** |  | **960,41/****1300,34** |  | **1016,53/1375,32** |  | **1410,31/1851,91** |  | **1185,84/****1533,46** |  | **1011,9/****1327,22** |  |  |