**на Декабрь 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  23.12.2024 | | Вторник  24.12.2024 | | Среда  25.12.2024 | | Четверг  26.12.2024 | | Пятница  27.12.2024 | | Суббота  28.12.2024 | |  |  |
|  |  | Энергетич. Ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергет  ич.  ценн.  (ккал/  сут)  (((ккал эсут) |  |  |
| Завтрак | **- Вермишель в молоке**  **150/200**  **- Кофейный напиток с молоком 150/200**  **- Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/**  **145,2**  **70/**  **93,3**  **102/**  **119** | **- Запеканка творожная со сметанным соусом 100/150**  **- Какао с молоком 150/200**  **- Батон с маслом 20/30 5/5** | **124/**  **247**  **89/107**  **102/**  **119** | **- Каша молочная «Дружба» 150/200**  **- Кофейный напиток с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **169,8/226,41**  **70/**  **93,3**  **102/**  **119** | **- Каша молочная геркулесовая 150/200**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **170/**  **227**  **89/107**  **102/**  **119** | **- Омлет натуральный 80/100**  **- Кофейный напиток с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **157/**  **196,20**  **70/93,3**  **102/**  **119** | **- Вермишель в молоке 150/200**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/**  **145,2**  **89/107**  **102/**  **119** |  |  |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/**  **42,6** | **- Фрукт по сезону / Яблоки 81/86** | **35,60/**  **37,80** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/**  **42,6** | **- Фрукт по сезону / Мандарины 81/86** | **30,78/**  **32,68** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/**  **42,6** | **- Фрукт по сезону / Мандарины 81/86** | **30,78/**  **32,68** |  |  |
| Обед | **- Икра кабачковая /Зеленый горошек 40/60**  **-Лук,чеснок -/3**  **- Рассольник «Домашний» с курой со сметаной 150/200**  **- Котлета куриная 60/80**  **-Рис отварной с соусом молочным/томатным 120/150**  **- Напиток каркадэ 150/200**  **-Хлеб ржаной 30/38**  **-Хлеб пшеничный 25/30** | **21,84/**  **32,76**  **-/2,04**  **98,14/**  **130,80**  **111/**  **151**  **154,7/**  **190,11**  **55,5/**  **74**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Лук,чеснок -/3**  **- Щи с мясом со сметаной 150/200**  **- Мясо тушеное с овощами в соусе 180/230**  **- Компот из св. груш и вишни с/фр 150/200**  **-Хлеб ржаной 30/38**  **-Хлеб пшеничный 25/30** | **-/2,04**  **46,2/**  **61,6**  **233,2/**  **298,08**  **66/88**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,50** | **- Лук,чеснок -/3**  **- Суп овощной с мясом со сметаной 150/200**  **- Биточки мясные 60/80**  **- Макароны отварные с соусом молочным 120/150**  **- Компот из св. яблок и вишни с/фр 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **-/2,04**  **91,93/**  **122,57**  **171,6/**  **228,8**  **103,4/**  **124,08**  **73,95/**  **98,60**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Суп «Любительский» с курой со сметаной 150/200**  **- Кнели из куры 60/80**  **-Картофельное пюре со свеклой тушеной в сметане**  **120/150**  **- Кисель из сока 150/200**  **- Хлеб ржаной**  **30/38**  **-Хлеб**  **пшеничный 25/30** | **115,8/**  **154,49**  **217/**  **289,3**  **54,9/**  **68,63**  **35,8/**  **47,76**  **88,08/**  **117,43**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Кукуруза /Салат из моркови 40/60**  **- Суп картоф. с бобовыми (горох) с мясом 150/200**  **- Треска припущенная с овощами 60/80**  **- Картофельное**  **пюре 120/150**  **- Компот из кураги 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **21,90/**  **32,85**  **116,14/**  **154,9**  **81/107**  **109,8/**  **137,25**  **73,45/**  **84,75**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **Рассольник Ленинградский с курой со сметаной 150/200**  **- Кура припущенная с овощами**  **60/80**  **-Картофельное пюре 120/150**  **- Компот из изюма с лимоном**  **150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **72,45/**  **96,6**  **93,5/**  **124,67**  **109,8/**  **137,25**  **73,45/**  **84,75**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** |  |  |
| Уплотненный  полдник | **- Ватрушка с повидлом**  **80/120**  **- Молоко**  **150/180** | **222,6/**  **333,9**  **85/102** | **-Салат из свеклы с картофельным пюре 40/60 (Ясли)**  **- Винегрет -/150 (Сад)**  **- Напиток из шиповника 150/180** | **37,56/**  **54,90**  **-/130**  **61/**  **73,20** | **- Салат из моркови с картофельным пюре 40/60 (ясли)**  **- Салат картофельный с зеленым горошком -/150 (сад)**  **-Чай с сахаром и лимоном 150/180** | **20,92/**  **31,38**  **-/**  **141,30**  **28/40** | **- Сырники творожные с маслом 100/150**  **- Молоко 150/180** | **311/**  **450**  **85/102** | **- Булочка домашняя с маком 60/90**  **- Кефир 150/180** | **226/**  **338,99**  **75/90** | **-Каша молочная рисовая**  **100/150**  **- Чай с сахаром**  **150/180**  **-Шоколад 15/25** | **109,97/**  **164,95**  **28/40**  **83,10/**  **138,50** |  |  |
| Итого  Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | **1183,23/1553,33** |  | **960,41/**  **1300,34** |  | **1016,53/1375,32** |  | **1410,31/1851,91** |  | **1185,84/**  **1533,46** |  | **1011,9/**  **1327,22** |  |  |