**на Январь 2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  06.01.2025 | | Вторник  07.01.2025 | | Среда  08.01.2025 | | Четверг  09.01.2025 | | Пятница  10.01.2025 | |
|  |  | Энергетич. Ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |
| Завтрак |  |  |  |  |  |  | **- Каша молочная геркулесовая на сухом молоке 150/200**  **- Чай с сахаром 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **170/**  **227**  **28/40**  **102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/**  **243**  **89/107**  **102/**  **119** |
| 2 завтрак |  |  |  |  |  |  | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/**  **42,6** | **- Фрукт по сезону / Апельсины 81/86** | **34,83/**  **36,98** |
| Обед |  |  |  |  |  |  | **- Кукуруза/Икра кабачковая 40/60**  **- Рассольник «Ленинградский» с мясом со сметаной 150/200**  **- Подлива мясная 60/80**  **-Картофельное пюре**  **120/150**  **- Напиток «Каркадэ» 150/200**  **- Хлеб ржаной**  **30/38**  **-Хлеб**  **пшеничный 25/30** | **21,9/**  **32,85**  **72,45/**  **96,60**  **73,62/**  **98,16**  **109,8/**  **137,25**  **55,5/**  **74**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Салат из свеклы 40/60**  **-Суп рыбный (треска)150/200**  **-Суфле из куры 60/80**  **- Картофельное пюре 120/150**  **- Компот из св.яблок и вишни с/фр 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **37,56/**  **56,34**  **71,4/**  **95,2**  **140/190**  **109,8/**  **137,25**  **73,95/**  **98,6**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** |
| Уплотненный  полдник |  |  |  |  |  |  | **- Булочка домашняя с маком 60/90**  **- Молоко 150/180** | **226/**  **338,99**  **85/102** | **- Каша молочная пшенная 100/150**  **- Молоко 150/180**  **- Печенье 10/25** | **141,40/**  **212,11**  **85/102**  **41,7/**  **104,25** |
| Итого  Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  |  |  |  |  |  |  | **1097,82/**  **1445,07** |  | **1162,59/**  **1638,35** |