**на Январь 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник06.01.2025 | Вторник 07.01.2025 | Среда08.01.2025 | Четверг09.01.2025 | Пятница10.01.2025 |
|  |  | Энергетич. Ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |
| Завтрак |  |  |  |  |  |  | **- Каша молочная геркулесовая на сухом молоке 150/200****- Чай с сахаром 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **170/****227****28/40****102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/****243****89/107****102/****119** |
| 2 завтрак |  |  |  |  |  |  | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** | **- Фрукт по сезону / Апельсины 81/86** | **34,83/****36,98** |
| Обед |  |  |  |  |  |  | **- Кукуруза/Икра кабачковая 40/60****- Рассольник «Ленинградский» с мясом со сметаной 150/200****- Подлива мясная 60/80****-Картофельное пюре** **120/150****- Напиток «Каркадэ» 150/200****- Хлеб ржаной** **30/38** **-Хлеб****пшеничный 25/30** | **21,9/****32,85****72,45/****96,60****73,62/****98,16****109,8/****137,25****55,5/****74****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Салат из свеклы 40/60****-Суп рыбный (треска)150/200****-Суфле из куры 60/80****- Картофельное пюре 120/150****- Компот из св.яблок и вишни с/фр 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **37,56/****56,34****71,4/****95,2****140/190****109,8/****137,25****73,95/****98,6****52,2/****66,12****58,75/****70,5** |
| Уплотненныйполдник |  |  |  |  |  |  | **- Булочка домашняя с маком 60/90****- Молоко 150/180** | **226/****338,99****85/102** | **- Каша молочная пшенная 100/150****- Молоко 150/180****- Печенье 10/25** | **141,40/****212,11****85/102****41,7/****104,25** |
| ИтогоЭнергетич. ценн.(ккал/сут) |  |  |  |  |  |  |  | **1097,82/****1445,07** |  | **1162,59/****1638,35** |