**на Март 2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  17.03.2025 | | Вторник  18.03.2025 | | Среда  19.03.2025 | | Четверг  20.03.2025 | | Пятница  21.03.2025 | |
|  |  | Энергетич. Ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная пшенная 150/200**  **- Какао с молоком 150/200**  **- Батон с маслом 20/30 5/5** | **212,11/**  **282,81**  **89/107**  **102/119** | **- Каша молочная манная 150/200**  **- Кофейный напиток с молоком 150/200**  **- Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/**  **249,01**  **70/93,3**  **102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/**  **145,2**  **89/107**  **102/119** | **- Каша молочная геркулесовая 150/200**  **- Кофейный напиток с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **170/227**  **70/93,3**  **102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/**  **243**  **89/107**  **102/**  **119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/42,6** | **- Фрукт по сезону / Яблоки**  **81/86** | **34,83/**  **36,98** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/**  **42,6** | **- Фрукт по сезону / Бананы 81/86** | **76,95/**  **81,70** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/**  **42,6** |
| Обед | **- Рассольник Ленинградский с курой со сметаной 150/200**  **- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230**  **- Напиток каркадэ 150/200**  **-Хлеб ржаной 30/38**    **-Хлеб пшеничный 25/30** | **72,45/**  **96,6**  **330/412,5**  **7,94/11,91**  **55,5/74**  **52,2/66,12**  **58,75/70,5** | **- Борщ с мясом со сметаной 150/200**  **- Котлета мясная 60/-**  **- Рулет мясной с яйцом с молочным соусом 60/80**  **-Картофельное пюре 120/150**  **- Компот из св. груш и вишни с/фр 150/200**  **-Хлеб ржаной 30/38**  **-Хлеб пшеничный 25/30** | **96/128**  **171,60/-**  **-/145**  **109,8/**  **137,25**  **66/88**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200**  **- Биточки из куры 60/80**  **- Картофельное пюре с тушеной капустой 120/150**  **- Компот из изюма с лимоном 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73**  **111/151**  **109,2/**  **126**  **73,45/**  **84,75**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200**  **- Котлета мясная 60/80**  **-Картофельное пюре с морковью 120/150**  **- Кисель из сока 150/200**  **- Хлеб ржаной**  **30/38**  **-Хлеб**  **пшеничный 25/30** | **99,3/**  **132,4**  **171,6/**  **228,8**  **110,45/**  **138,06**  **88,08/**  **117,43**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **-Суп рыбный (треска)150/200**  **- Суфле из куры 60/80**  **- Макароны отварные с соусом молочным/томатным 120/150**  **- Компот из кураги 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **71,4/**  **95,2**  **140/190**  **120,06/**  **146,43**  **73,95/**  **98,60**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** |
| Уплотненный  полдник | **- Ватрушка с повидлом**  **80/120**  **- Молоко**  **150/180** | **222,60/**  **333,90**  **85/102** | **-Запеканка творожная с морковью со сгущенным молоком 100/150**  **- Молоко 150/180** | **125/244**  **85/102** | **- Треска припущенная с овощами 60/80**  **- Рис отварной 60/80**  **- Напиток из шиповника 150/180** | **27/36**  **90,87/**  **104,85**  **61/73,2** | **- Булочка домашняя с маком 60/90**  **- Снежок**  **150/180** | **226/**  **338,99**  **118,50/**  **142,20** | **- Каша молочная пшенная 100/150**  **- Молоко 150/180**  **- Печенье 10/25** | **141,4/**  **212,11**  **85/102**  **41,7/**  **104,25** |
| Итого  Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | **1330,15/**  **1718,94** |  | **1157,94/**  **1479,16** |  | **981,32/**  **1199,22** |  | **1343,83/**  **1755,50** |  | **1143,06/**  **1596,71** |