**на Март 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник 17.03.2025 | Вторник 18.03.2025 | Среда19.03.2025 | Четверг20.03.2025 | Пятница21.03.2025 |
|  |  | Энергетич. Ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная пшенная 150/200****- Какао с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **212,11/****282,81****89/107****102/119** | **- Каша молочная манная 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/****249,01****70/93,3****102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/****145,2****89/107****102/119** | **- Каша молочная геркулесовая 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **170/227****70/93,3****102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/****243****89/107****102/****119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/42,6** | **- Фрукт по сезону / Яблоки****81/86** | **34,83/****36,98** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** | **- Фрукт по сезону / Бананы 81/86** | **76,95/****81,70** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** |
| Обед | **- Рассольник Ленинградский с курой со сметаной 150/200****- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230****- Напиток каркадэ 150/200****-Хлеб ржаной 30/38****-Хлеб пшеничный 25/30** | **72,45/****96,6****330/412,5****7,94/11,91****55,5/74****52,2/66,12****58,75/70,5** | **- Борщ с мясом со сметаной 150/200****- Котлета мясная 60/-****- Рулет мясной с яйцом с молочным соусом 60/80****-Картофельное пюре 120/150****- Компот из св. груш и вишни с/фр 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **96/128****171,60/-****-/145****109,8/****137,25****66/88****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200****- Биточки из куры 60/80****- Картофельное пюре с тушеной капустой 120/150****- Компот из изюма с лимоном 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73****111/151****109,2/****126****73,45/****84,75****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200****- Котлета мясная 60/80****-Картофельное пюре с морковью 120/150****- Кисель из сока 150/200****- Хлеб ржаной** **30/38** **-Хлеб****пшеничный 25/30** | **99,3/****132,4****171,6/****228,8****110,45/****138,06****88,08/****117,43****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **-Суп рыбный (треска)150/200****- Суфле из куры 60/80****- Макароны отварные с соусом молочным/томатным 120/150****- Компот из кураги 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **71,4/****95,2****140/190****120,06/****146,43****73,95/****98,60****52,2/****66,12****58,75/****70,5** |
| Уплотненныйполдник | **- Ватрушка с повидлом****80/120****- Молоко** **150/180** | **222,60/****333,90****85/102** | **-Запеканка творожная с морковью со сгущенным молоком 100/150** **- Молоко 150/180** | **125/244****85/102** | **- Треска припущенная с овощами 60/80****- Рис отварной 60/80****- Напиток из шиповника 150/180** | **27/36****90,87/****104,85****61/73,2** | **- Булочка домашняя с маком 60/90****- Снежок****150/180** | **226/****338,99****118,50/****142,20** | **- Каша молочная пшенная 100/150****- Молоко 150/180****- Печенье 10/25** | **141,4/****212,11****85/102****41,7/****104,25** |
| ИтогоЭнергетич. ценн.(ккал/сут) |  | **1330,15/****1718,94** |  | **1157,94/****1479,16** |  | **981,32/****1199,22** |  | **1343,83/****1755,50** |  | **1143,06/****1596,71** |