**на Апрель 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник 14.04.2025 | Вторник 15.04.2025 | Среда16.04.2025 | Четверг17.04.2025 | Пятница18.04.2025 |
|  |  | Энергетич. Ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная пшенная 150/200****- Какао с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **212,11/****282,81****89/107****102/119** | **- Каша молочная из разных круп 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **154/****205****70/93,3****102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/****145,2****89/107****102/119** | **- Каша молочная геркулесовая 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **170/227****70/93,3****102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/****243****89/107****102/****119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/42,6** | **- Фрукт по сезону / Бананы****81/86** | **76,95/****81,70** | **- Фрукт по сезону Апельсины 81/-** **- Сок в ассортименте** **-/100** | **34,83/-****-/42,6** | **- Фрукт по сезону / Яблоки 81/86** | **34,83/****36,98** | **- Фрукт по сезону Бананы 81/-** **- Сок в ассортименте** **-/100** | **76,95/-****42,6/-** |
| Обед | **- Рассольник Ленинградский с курой со сметаной 150/200****- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230****- Напиток каркадэ 150/200****-Хлеб ржаной 30/38****-Хлеб пшеничный 25/30** | **72,45/****96,6****330/412,5****7,94/11,91****55,5/74****52,2/66,12****58,75/70,5** | **- Борщ с курой со сметаной 150/200****- Кура тушеная с овощами в соусе 60/80****- Компот из св. яблок и вишни с/фр 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **96/128****161/205,7****66/88****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200****- Биточки куриные 60/80****- Картофельное пюре с тушеной капустой 120/150****- Компот из изюма с лимоном 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73****127/169****109,2/****126****73,45/****84,75****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200****- Котлета из куры 60/80****-Картофельное пюре с морковью 120/150****- Кисель из сока 150/200****- Хлеб ржаной** **30/38** **-Хлеб****пшеничный 25/30** | **99,3/****132,4****111/151****110,45/****138,06****88,08/****117,43****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **-Суп рыбный (треска)150/200****- Суфле из куры 60/80****- Макароны отварные с соусом молочным/томатным 120/150****- Компот из кураги 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **71,4/****95,2****140/190****120,06/****146,43****73,95/****98,60****52,2/****66,12****58,75/****70,5** |
| Уплотненныйполдник | **- Блины с маслом****80/120****- Молоко** **150/180** | **165,80/****248,70****85/102** | **-Запеканка творожная с молочным соусом 100/150** **- Чай с сахаром 150/180** | **124/247****28/44** | **- Треска припущенная с овощами 60/80****- Рис отварной 60/90****- Напиток из шиповника 150/180** | **27/36****90,87/****104,85****61/73,2** | **- Булочка домашняя с маком 60/90****- Снежок****150/180** | **231/344****118,50/****142,20** | **- Каша молочная пшенная 100/150****- Молоко 150/180** | **141,4/****212,11****85/102** |
| ИтогоЭнергетич. ценн.(ккал/сут) |  | **1273,35/****1633,74** |  | **988,90/****1348,32** |  | **989,55/****1217,22** |  | **1246,11/****1637,99** |  | **1135,71/****1492,56** |