**на Июнь 2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  09.06.2025 | | Вторник  10.06.2025 | | Среда  11.06.2025 | | Четверг  12.06.2025 | | Пятница  13.06.2025 | |
|  |  | Энергетич. Ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная рисовая**  **150/200**  **- Какао с молоком 150/200**  **- Батон с маслом 20/30 5/5** | **164,95/**  **219,90**  **89/107**  **102/119** | **- Каша молочная манная 150/200**  **- Кофейный напиток с молоком 150/200**  **- Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/**  **249,01**  **70/93,3**  **102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/**  **145,2**  **89/107**  **102/119** |  |  |  |  |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/42,6** | **- Фрукт по сезону / Яблоки**  **81/86** | **34,83/**  **36,98** | **- Фрукт по сезону / Бананы**  **81/86** | **76,95/**  **81,70** |  |  |  |  |
| Обед | **- Рассольник Ленинградский с курой со сметаной 150/200**  **- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230**  **- Компот из изюма с лимоном 150/200**  **-Хлеб ржаной 30/38**    **-Хлеб пшеничный 25/30** | **72,45/**  **96,6**  **330/412,5**  **7,94/11,91**  **73,45/**  **84,75**  **52,2/66,12**  **58,75/70,5** | **- Борщ с мясом со сметаной 150/200**  **- Подлива мясная 60/80**  **-Греча отварная 120/150**  **- Кисель из сока 150/200**  **-Хлеб ржаной 30/38**  **-Хлеб пшеничный 25/30** | **96/128**  **73,62/**  **98,16**  **199,62/**  **249,62**  **88,08/**  **117,43**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200**  **- Биточки куриные 60/80**  **- Картофельное пюре с тушеной капустой 120/150**  **- Компот из яблок и вишни с/фр 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73**  **127/169**  **109,20/**  **126**  **73,95/**  **98,60**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** |  |  |  |  |
| Уплотненный  полдник | **- Булочка домашняя 60/90**  **- Молоко**  **150/180** | **226/**  **338,99**  **85/102** | **-Сырники творожные с маслом 100/150**  **- Молоко 150/180** | **311/450**  **85/102** | **- Каша молочная пшенная 100/150**  **- Молоко 150/180**  **- Печенье 10/25** | **141,4/**  **212,11**  **85/102**  **41,7/**  **104,25** |  |  |  |  |
| Итого  Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | **1304,34/**  **1671,87** |  | **1357,86/**  **1780,12** |  | **1121,40/**  **1474,48** |  |  |  |  |