**на Июнь 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник 09.06.2025 | Вторник 10.06.2025 | Среда11.06.2025 | Четверг12.06.2025 | Пятница13.06.2025 |
|  |  | Энергетич. Ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная рисовая****150/200****- Какао с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **164,95/****219,90****89/107****102/119** | **- Каша молочная манная 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/****249,01****70/93,3****102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/****145,2****89/107****102/119** |  |  |  |  |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/42,6** | **- Фрукт по сезону / Яблоки****81/86** | **34,83/****36,98** | **- Фрукт по сезону / Бананы****81/86** | **76,95/****81,70** |  |  |  |  |
| Обед | **- Рассольник Ленинградский с курой со сметаной 150/200****- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230****- Компот из изюма с лимоном 150/200****-Хлеб ржаной 30/38****-Хлеб пшеничный 25/30** | **72,45/****96,6****330/412,5****7,94/11,91****73,45/****84,75****52,2/66,12****58,75/70,5** | **- Борщ с мясом со сметаной 150/200****- Подлива мясная 60/80****-Греча отварная 120/150****- Кисель из сока 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **96/128****73,62/****98,16****199,62/****249,62****88,08/****117,43****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200****- Биточки куриные 60/80****- Картофельное пюре с тушеной капустой 120/150****- Компот из яблок и вишни с/фр 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73****127/169****109,20/****126****73,95/****98,60****52,2/****66,12****58,75/****70,5** |  |  |  |  |
| Уплотненныйполдник | **- Булочка домашняя 60/90****- Молоко** **150/180** | **226/****338,99****85/102** | **-Сырники творожные с маслом 100/150** **- Молоко 150/180** | **311/450****85/102** | **- Каша молочная пшенная 100/150****- Молоко 150/180****- Печенье 10/25** | **141,4/****212,11****85/102****41,7/****104,25** |  |  |  |  |
| ИтогоЭнергетич. ценн.(ккал/сут) |  | **1304,34/****1671,87** |  | **1357,86/****1780,12** |  | **1121,40/****1474,48** |  |  |  |  |