Меню

 **на Июль 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник 07.07.2025 | Вторник08.07.2025 | Среда09.07.2025 | Четверг10.07.2025 | Пятница11.07.2025 |
|  |  | Энергетич. Ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная рисовая 150/200****- Какао с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **164,95/****219,9****89/107****102/119** | **- Каша молочная манная 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/****249,01****70/93,3****102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/****145,2****89/107****102/119** | **- Каша молочная «Дружба» 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **169,8/****226,41****70/93,3****102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/****243****89/107****102/****119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/42,6** | **- Фрукт по сезону / Бананы****81/86** | **76,95/****81,70** | **- Фрукт по сезону / Абрикосы****81/86** | **33,21/****35,26** | **- Фрукт по сезону / Яблоко 81/86** | **35,60/****37,80** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** |
| Обед | **- Рассольник Ленинградский с курой со сметаной 150/200****- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230****- Компот из кураги 150/200****-Хлеб ржаной 30/38****-Хлеб пшеничный 25/30** | **72,45/****96,6****330/412,5****7,94/11,91****73,45/****84,75****52,2/66,12****58,75/70,5** | **- Борщ с мясом со сметаной 150/200****- Подлива мясная 60/80****-Греча отварная 120/150****- Компот из св. яблок и вишни с/фр 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **96/128****73,62/****98,16****199,62/****249,62****73,95/****98,60****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200****- Биточки куриные 60/80****- Картофельное пюре с тушеной капустой 120/150****- Компот из изюма с лимоном 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73****127/169****109,20/****126****73,45/****84,75****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200****- Котлета куриная 60/80****-Картофельное пюре с морковью 120/150****- Кисель из сока 150/200****- Хлеб ржаной** **30/38** **-Хлеб****пшеничный 25/30** | **99,3/****132,4****111/151****110,45/****138,06****88,08/****117,43****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **-Суп рыбный (треска)150/200****- Суфле из куры 60/80****- Макароны отварные с соусом молочным/томатным 120/150****- Компот из груш и вишни с/фр 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **71,4/****95,2****140/190****120,06/****146,43****66/88****52,2/****66,12****58,75/****70,5** |
| Уплотненныйполдник | **- Булочка домашняя с маком 60/90****- Молоко** **150/180** | **231/****344****85/102** | **- Сырники творожные с маслом 100/150** **- Молоко 150/180** | **311/450****85/102** | **- Треска припущенная в молоке 60/80** **- Рис отварной 60/80****- Напиток из шиповника 150/180** | **81/****107****83,88/****111,84****61/73,2** | **- Каша молочная геркулесовая 100 /- (ясли)****- Яйцо отварное -/48 (сад)****- Салат из б/к капусты -/100****- Молоко/ ясли****- Чай с сахаром/сад****150/180** | **109,97/-****-/90,72****-/127****85/34** | **- Каша молочная пшенная 100/150****- Молоко 150/180****-Печенье 10/25** | **141,4/****212,11****85/102****41,7/****104,25** |
| ИтогоЭнергетич. ценн.(ккал/сут) |  | **1309,34/****1676,88** |  | **1385,85/1806,01** |  | **1034,94/****1287,87** |  | **1092,15/****1403,74** |  | **1135,11/****1586,21** |