Меню

**на Июль 2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник  07.07.2025 | | Вторник  08.07.2025 | | Среда  09.07.2025 | | Четверг  10.07.2025 | | Пятница  11.07.2025 | |
|  |  | Энергетич. Ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная рисовая 150/200**  **- Какао с молоком 150/200**  **- Батон с маслом 20/30 5/5** | **164,95/**  **219,9**  **89/107**  **102/119** | **- Каша молочная манная 150/200**  **- Кофейный напиток с молоком 150/200**  **- Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/**  **249,01**  **70/93,3**  **102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/**  **145,2**  **89/107**  **102/119** | **- Каша молочная «Дружба» 150/200**  **- Кофейный напиток с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **169,8/**  **226,41**  **70/93,3**  **102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150**  **- Какао с молоком 150/200**  **-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/**  **243**  **89/107**  **102/**  **119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/42,6** | **- Фрукт по сезону / Бананы**  **81/86** | **76,95/**  **81,70** | **- Фрукт по сезону / Абрикосы**  **81/86** | **33,21/**  **35,26** | **- Фрукт по сезону / Яблоко 81/86** | **35,60/**  **37,80** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/**  **42,6** |
| Обед | **- Рассольник Ленинградский с курой со сметаной 150/200**  **- Запеканка картофельная с курой и овощной подливой 180/230**  **- Компот из кураги 150/200**  **-Хлеб ржаной 30/38**    **-Хлеб пшеничный 25/30** | **72,45/**  **96,6**  **330/412,5**  **7,94/11,91**  **73,45/**  **84,75**  **52,2/66,12**  **58,75/70,5** | **- Борщ с мясом со сметаной 150/200**  **- Подлива мясная 60/80**  **-Греча отварная 120/150**  **- Компот из св. яблок и вишни с/фр 150/200**  **-Хлеб ржаной 30/38**  **-Хлеб пшеничный 25/30** | **96/128**  **73,62/**  **98,16**  **199,62/**  **249,62**  **73,95/**  **98,60**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200**  **- Биточки куриные 60/80**  **- Картофельное пюре с тушеной капустой 120/150**  **- Компот из изюма с лимоном 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73**  **127/169**  **109,20/**  **126**  **73,45/**  **84,75**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200**  **- Котлета куриная 60/80**  **-Картофельное пюре с морковью 120/150**  **- Кисель из сока 150/200**  **- Хлеб ржаной**  **30/38**  **-Хлеб**  **пшеничный 25/30** | **99,3/**  **132,4**  **111/151**  **110,45/**  **138,06**  **88,08/**  **117,43**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** | **-Суп рыбный (треска)150/200**  **- Суфле из куры 60/80**  **- Макароны отварные с соусом молочным/томатным 120/150**  **- Компот из груш и вишни с/фр 150/200**  **- Хлеб ржаной 30/38**  **- Хлеб пшеничный 25/30** | **71,4/**  **95,2**  **140/190**  **120,06/**  **146,43**  **66/88**  **52,2/**  **66,12**  **58,75/**  **70,5** |
| Уплотненный  полдник | **- Булочка домашняя с маком 60/90**  **- Молоко**  **150/180** | **231/**  **344**  **85/102** | **- Сырники творожные с маслом 100/150**  **- Молоко 150/180** | **311/450**  **85/102** | **- Треска припущенная в молоке 60/80**  **- Рис отварной 60/80**  **- Напиток из шиповника 150/180** | **81/**  **107**  **83,88/**  **111,84**  **61/73,2** | **- Каша молочная геркулесовая 100 /- (ясли)**  **- Яйцо отварное -/48 (сад)**  **- Салат из б/к капусты -/100**  **- Молоко/ ясли**  **- Чай с сахаром/сад**  **150/180** | **109,97/-**  **-/90,72**  **-/127**  **85/34** | **- Каша молочная пшенная 100/150**  **- Молоко 150/180**  **-Печенье 10/25** | **141,4/**  **212,11**  **85/102**  **41,7/**  **104,25** |
| Итого  Энергетич. ценн.  (ккал/  сут) |  | **1309,34/**  **1676,88** |  | **1385,85/1806,01** |  | **1034,94/**  **1287,87** |  | **1092,15/**  **1403,74** |  | **1135,11/**  **1586,21** |