**на Февраль 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник03.02.2025 | Вторник 04.02.2025 | Среда05.02.2025 | Четверг06.02.2025 | Пятница07.02.2025 |
|  |  | Энергетич. Ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |  | Энергетич. ценн.(ккал/сут) |
| Завтрак | **- Каша молочная пшенная 150/200****- Какао с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **164,95/****219,90****89/107****102/119** | **- Каша молочная манная 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****- Батон с маслом 20/30 5/5** | **186,76/****249,01****70/93,3****102/119** | **- Вермишель в молоке 150/200****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **108,9/****145,2****89/107****102/119** | **- Каша молочная геркулесовая 150/200****- Кофейный напиток с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **170/227****70/93,3****102/119** | **- Пудинг творожный с молочным соусом 100/150****- Какао с молоком 150/200****-Батон с маслом 20/30 5/5** | **125/****243****89/107****102/****119** |
| 2 завтрак | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** | **- Фрукт по сезону / Бананы****81/86** | **76,95/****81,70** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** | **- Фрукт по сезону / Апельсины 81/86** | **34,83/****36,98** | **- Сок в ассортименте 100/100** | **42,6/****42,6** |
| Обед | **- Икра кабачковая/ Кукуруза 40/60****- Рассольник «Ленинградский» с курой со сметаной 150/200****- Суфле из куры 60/80****-Картофельное пюре 120/150****- Напиток «Каркадэ»****150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшенич. 25/30** | **23,93/****35,90****72,45/****96,60****140/190****109,80/****137,25****55,50/****74****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Салат «Агенчык»****- Борщ с мясом со сметаной 150/200****- Подлива мясная 60/80****-Греча отварная 120/150****- Компот из кураги 150/200****-Хлеб ржаной 30/38** **-Хлеб пшеничный 25/30** | **39,05/****58,58****96/128****73,62/****98,16****199,62/****249,62****73,95/****98,6****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп картофельный с геркулесом с курой 150/200****- Ленивые голубцы с курой со сметанным соусом 180/230****- Компот из изюма с лимоном****150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **55,35/73****284,80/****359****73,45/****84,75****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Суп молочный с рисом 150/200****- Котлета мясная 60/80****-Картофельное пюре с морковью 120/150****- Кисель из сока 150/200****- Хлеб ржаной** **30/38** **-Хлеб****пшеничный 25/30** | **99,3/****132,4****171,6/****228,8****110,45/****138,06****88,08/****117,43****52,2/****66,12****58,75/****70,5** | **- Салат «Цветной» 40/60****-Суп рыбный (треска)150/200****-Тефтели мясные 60/- (ясли)****- Картофельное пюре 120/-****-Пельмени отварные с маслом -/140****- Компот из груш и вишни с/фр 150/200****- Хлеб ржаной 30/38** **- Хлеб пшеничный 25/30** | **15,05/****22,58****71,4/****95,2****42,75/-****109,80/-****-/220,89****66/88****52,2/****66,12****58,75/****70,5** |
| Уплотненныйполдник | **- Ватрушка с повидлом****80/120****- Молоко** **150/180** | **222,60/****333,90****85/102** | **-Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком****- Молоко 150/180** | **179,20/****280****85/102** | **- Треска отварная 60/- (ясли)****- Сельдь с/с -/40 (сад)****- Картофельное пюре 60/110****- Чай с сахаром 150/180** | **27/-****-/99,40****54,90/****100,65****28/40** | **- Булочка домашняя с маком 60/90****- Снежок 150/180** | **226/****338,39****85/102** | **- Каша молочная рисовая 100/150****- Молоко 150/180****- Печенье 10/25** | **109,97/****164,95****85/102****41,7/****104,25** |
| ИтогоЭнергетич. ценн.(ккал/сут) |  | **1218,78/****1594,77** |  | **1293,10/****1694,59** |  | **976,95/****1307,22** |  | **1268,21/****1669,98** |  | **1011,22/****1446,09** |